

## MENÚ SEMANA 1

			Miércoles 1		
Comida mayores			Judías verdes con zanahoria Pollo guisado con champiñones Manzana		
Comida bebés			Puré de verduras con pollo Manzana		
Merienda			Bocadillo de huevo duro con tomate y lechuga		

## MENÚ SEMANA 2

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Comida mayores		<p>Arroz integral con pollo y verduras</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Cocido de garbanzos</p> <p>Colitas de rape al horno con lechuga</p> <p>Mandarina</p>	<p>Crema de calabacín con patata</p> <p>Hamburguesa de ternera con tomate</p> <p>Manzana</p>	<p>Brócoli con bechamel gratinada</p> <p>Lomo de merluza con tomate</p> <p>Piña</p>
Comida bebés		<p>Puré de verduras con huevo y arroz integral</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de garbanzos con verduras</p> <p>Mandarina</p>	<p>Crema de calabacín con patata y ternera</p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de brócoli con merluza</p> <p>Piña</p>
Merienda		<p>Tostada con jamón y queso + mandarina</p>	<p>Macedonia de frutas con queso fresco y crema de cacahuete</p>	<p>Yogur con copos de avena y fresas</p>	<p>Bocadillo de pavo con aceite de oliva y lechuga</p>

## MENÚ SEMANA 3

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Comida mayores	<p>Macarrones integrales con tomate y albahaca</p> <p>Pechugas de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Kiwi</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tortilla de jamón</p> <p>Pera</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>Hamburguesas de salmón con tomate natural</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de calabaza con parmesano</p> <p>Carrilleras en salsa</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Sepia al ajillo</p> <p>Manzana</p>
Comida bebés	<p>Crema de verduras con pasta y pollo</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de verduras con patata y huevo</p> <p>Pera</p>	<p>Crema de lentejas con salmón</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de calabaza con carrillera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Puré de patatas con sepia</p> <p>Manzana</p>
Merienda	<p>Tostada de pan integral con queso fresco y compota de frutos rojos</p>	<p>Bocadillo de pavo con aceite de oliva y lechuga</p>	<p>Yogur natural con fresas y copos de avena</p>	<p>Tostada de pan integral con atún y aguacate</p>	<p>Bocadillo de pavo y queso con tomate</p>

## MENÚ SEMANA 4

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Comida mayores	<p>Puré de verduras</p> <p>Ternera a la jardinera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Albóndigas de bacalao con salsa de tomate</p> <p>Mandarina</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Lomo adobado con tomate natural</p> <p>Plátano</p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Gallo a la andaluza con ensalada</p> <p>Pera</p>	<p>Pisto de verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Piña</p>
Comida bebés	<p>Puré de verduras con ternera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Puré de alubias con verduras y bacalao</p> <p>Mandarina</p>	<p>Crema de guisantes con lomo</p> <p>Plátano</p>	<p>Crema de verduras con gallo y arroz</p> <p>Pera</p>	<p>Puré de verduras con huevo y patata</p> <p>Piña</p>
Merienda	<p>Pan integral con atún, lechuga y tomate</p>	<p>Yogur natural con fresas y copos de avena</p>	<p>Yogur natural con crema de cacahuete y frutos rojos</p>	<p>Batido de frutas con copos de avena</p>	<p>Bocadillo de queso con tomate</p>

## MENÚ SEMANA 5

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
Comida mayores	<p>Porrusalda</p> <p>Pechuga de pollo con champiñones</p> <p>Kiwi</p>	<p>Espaguetis con tomate y atún</p> <p>Tortilla campesina</p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de coliflor</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras</p> <p>Mandarina</p>	<p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Merluza en salsa de gambas</p> <p>Yogur natural</p>	
Comida bebés	<p>Crema de verduras con pollo</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de patata con verduras y huevo</p> <p>Manzana</p>	<p>Puré de coliflor con patata</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de garbanzos con merluza</p> <p>Yogur natural</p>	
Merienda	<p>Yogur natural con crema de cacahuete y pera</p>	<p>Pan integral con queso fresco y aguacate</p>	<p>Yogur natural con copos de avena y piña</p>	<p>Macedonia de frutas con crema de cacahuete y coco rallado</p>	