

## MENU FEBRERO SEMANA 1

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Comida mayores	Alubia verde con patata Pollo guisado con pimientos Mandarina	Garbanzos con espinacas y huevo cocido Merluza con salsa de tomate Kiwi	Menestra de verduras Carrileras a la jardinera Yogur natural	Puré de guisantes Hamburguesa de salmón con ensalada Naranja	Arroz con verduras Calamares empanados Manzana
Comida bebés	Crema de verduras con patata y pollo Mandarina	Puré de garbanzos con verduras y huevo cocido Kiwi	Puré de verduras con ternera Yogur natural	Crema de guisantes con salmón Naranja	Crema de verduras con arroz y calamar Manzana
Merienda	Yogur natural con crema de cacahuete y pera	Macedonia de frutas con queso fresco	Pan integral con atún, lechuga y tomate	Batido de plátano y canela + mandarina	Pan integral con pavo y queso + kiwi

## MENU FEBRERO SEMANA 2

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Comida mayores	Brócoli con jamón gratinado Pavo empanado con lechuga Yogur natural	Crema de calabacín y berenjena Merluza en salsa verde Mandarina	Alubias blancas con verduras Tortilla de champiñones Pera	Sopa de verduras Lomo guisado con zanahoria Plátano	Espaguetis a la boloñesa Limanda al horno con ensalada Kiwi
Comida bebés	Crema de verduras con pavo y patata Yogur natural	Crema de calabacín con rape Mandarina	Puré de alubias con verduras y huevo cocido Pera	Crema de verduras con pollo Plátano	Crema de verduras con patata y ternera Kiwi

coamialfaro

Merienda	Pan integral con aguacate y queso Pera	Sándwich de atún con tomate + leche	Piña con queso Burgos y frutos secos picados		Pan integral con pavo + compota casera de manzana
----------	---	-------------------------------------	--	--	---

### MENU FEBRERO SEMANA 3

coamiaalfaro

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
--	----------	-----------	--------------	-----------	------------

Comida mayores	Crema de calabaza con zanahoria y manzana  Hamburguesa de pollo con ensalada  Pera	Coliflor con bechamel  Lomo adobado con salsa de tomate  Mandarina	Cocido de garbanzos con sopa y fideos  Tortilla con calabacín  Piña	Patatas guisadas con verduras  Merluza al horno con salsa de tomate  Yogur natural	Lentejas con verduras al estilo casero  Salmón al horno con lechuga  Manzana
Comida bebés	Crema de calabaza con zanahoria y pollo  Pera	Crema de coliflor con pavo  Mandarina	Puré de garbanzos con verduras y huevo  Piña	Puré de patatas con verduras y merluza  Yogur natural	Crema de lentejas con verduras y salmón  Manzana
Merienda	Pan integral con jamón y queso + naranja	Tostada integral con aguacate y huevo cocido	Batido de yogur natural arándanos + palitos de pan integral	Macedonia de frutas con queso fresco	Pan integral con crema de cacahuete y plátano

# coamialfaro

## MENU FEBRERO SEMANA 4

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
Comida mayores	Menestra con jamón Pollo asado con ensalada Kiwi	Arroz a la cubana Hamburguesa de rape y verduras Mandarina	Sopa de verduras con fideos Filete de pavo empanado Yogur natural	Alubias blancas con verduras Sepia al ajillo Manzana	
Comida bebés	Puré de verduras con pollo Kiwi	Crema de verduras con rape Mandarina	Puré de verduras con ternera Yogur natural	Puré de alubias con verduras y sepia Manzana	
Merienda	Yogur natural con copos de avena y plátano	Macedonia de frutas y pan integral con crema de cacahuate	Pan integral con aceite y tomate + naranja	Pan integral con humus y aguacate	

coamialfaro