

MENU FEBRERO SEMANA 1

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Comida mayores	<p>Alubia verde con patata</p> <p>Pollo guisado con pimientos</p> <p>Mandarina</p>	<p>Garbanzos con espinacas y huevo cocido</p> <p>Merluza con salsa de tomate</p> <p>Kiwi</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Carrileras a la jardinera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Puré de guisantes</p> <p>Hamburguesa de salmón con ensalada</p> <p>Naranja</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Calamares empanados</p> <p>Manzana</p>
Comida bebés	<p>Crema de verduras con patata y pollo</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de garbanzos con verduras y huevo cocido</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de verduras con ternera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de guisantes con salmón</p> <p>Naranja</p>	<p>Crema de verduras con arroz y calamar</p> <p>Manzana</p>
Merienda	<p>Yogur natural con crema de cacahuete y pera</p>	<p>Macedonia de frutas con queso fresco</p>	<p>Pan integral con atún, lechuga y tomate</p>	<p>Batido de plátano y canela + mandarina</p>	<p>Pan integral con pavo y queso + kiwi</p>

MENU FEBRERO SEMANA 2

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Comida mayores	<p>Brócoli con jamón gratinado</p> <p>Pavo empanado con lechuga</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de calabacín y berenjena</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Mandarina</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla de champiñones</p> <p>Pera</p>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Lomo guisado con zanahoria</p> <p>Plátano</p>	<p>Espaguetis a la boloñesa</p> <p>Limanda al horno con ensalada</p> <p>Kiwi</p>
Comida bebés	<p>Crema de verduras con pavo y patata</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de calabacín con rape</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de alubias con verduras y huevo cocido</p> <p>Pera</p>	<p>Crema de verduras con pollo</p> <p>Plátano</p>	<p>Crema de verduras con patata y ternera</p> <p>Kiwi</p>

coamialfaro

Merienda	Pan integral con aguacate y queso Pera	Sándwich de atún con tomate + leche	Piña con queso Burgos y frutos secos picados		Pan integral con pavo + compota casera de manzana
----------	--	--	---	--	---

MENU FEBRERO SEMANA 3

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
--	----------	-----------	--------------	-----------	------------

Comida mayores	<p>Crema de calabaza con zanahoria y manzana</p> <p>Hamburguesa de pollo con ensalada</p> <p>Pera</p>	<p>Coliflor con bechamel</p> <p>Lomo adobado con salsa de tomate</p> <p>Mandarina</p>	<p>Cocido de garbanzos con sopa y fideos</p> <p>Tortilla con calabacín</p> <p>Piña</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Merluza al horno con salsa de tomate</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Lentejas con verduras al estilo casero</p> <p>Salmón al horno con lechuga</p> <p>Manzana</p>
Comida bebés	<p>Crema de calabaza con zanahoria y pollo</p> <p>Pera</p>	<p>Crema de coliflor con pavo</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de garbanzos con verduras y huevo</p> <p>Piña</p>	<p>Puré de patatas con verduras y merluza</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de lentejas con verduras y salmón</p> <p>Manzana</p>
Merienda	<p>Pan integral con jamón y queso + naranja</p>	<p>Tostada integral con aguacate y huevo cocido</p>	<p>Batido de yogur natural arándanos + palitos de pan integral</p>	<p>Macedonia de frutas con queso fresco</p>	<p>Pan integral con crema de cacahuete y plátano</p>

coamialfaro

MENU FEBRERO SEMANA 4

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
Comida mayores	<p>Menestra con jamón</p> <p>Pollo asado con ensalada</p> <p>Kiwi</p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Hamburguesa de rape y verduras</p> <p>Mandarina</p>	<p>Sopa de verduras con fideos</p> <p>Filete de pavo empanado</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Sepia al ajillo</p> <p>Manzana</p>	
Comida bebés	<p>Puré de verduras con pollo</p> <p>Kiwi</p>	<p>Crema de verduras con rape</p> <p>Mandarina</p>	<p>Puré de verduras con ternera</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Puré de alubias con verduras y sepia</p> <p>Manzana</p>	
Merienda	<p>Yogur natural con copos de avena y plátano</p>	<p>Macedonia de frutas y pan integral con crema de cacahuete</p>	<p>Pan integral con aceite y tomate + naranja</p>	<p>Pan integral con humus y aguacate</p>	