

MENU DICIEMBRE SEMANA 1

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Comida mayores	Puré de verduras Tortilla de calabacín Plátano	Garbanzos con espinacas Pavo empanado con lechuga Mandarina	Espaguetis a la marinera Hamburguesa de salmón con lechuga Kiwi	Guisantes con champiñones Lomo en salsa de tomate Pera	Menestra de verduras Gallitos rebozados Naranja
Comida bebés	Puré de verduras con huevo Plátano	Puré de garbanzos con espinacas y pavo Mandarina	Puré de patatas con salmón Kiwi	Crema de guisantes con pollo Pera	Crema de verduras con gallo Naranja
Merienda	Yogur con nueces y arándanos	Queso fresco batido con puré de frutos rojos	Sándwich de jamón y queso y manzana	Batido de leche con fresas y nueces	Pan integral con aguacate y tomate

MENU DICIEMBRE SEMANA 2

	Lunes 8	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Comida mayores	DIA DE LA CONSTITUCIÓN	Brócoli con champiñones y patata Ternera a la jardinera Mandarina	Alubias blancas con verduras Huevos con salsa de tomate Manzana	Cardo con salsa de almendras Calamares en salsa americana Plátano	Arroz integral con salsa de tomate Albóndigas de salmón Kiwi
Comida bebés		Crema de brócoli, patata y ternera Mandarina	Puré de alubias con verduras y huevo cocido Manzana	Puré de verduras con merluza Plátano	Puré de verduras con arroz y salmón Kiwi
Merienda		Pan integral con crema de frutos secos Pera	Batido de yogur con frutos rojos	Sándwich de pavo y queso con manzana	Yogur con copos de avena y fresas

MENU DICIEMBRE SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Comida mayores	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Tortilla de trigueros con ensalada</p> <p>Pera</p>	<p>Alubias con verduras</p> <p>Colitas de rape al horno con setas</p> <p>Naranja</p>	<p>Pisto de verduras con jamón</p> <p>Lomo con salsa de tomate</p> <p>Kiwi</p>	<p>Cocido de garbanzos con fideos</p> <p>Hamburguesa de merluza con ensalada</p> <p>Fresas</p>	<p>Coliflor con bechamel</p> <p>Pollo asado con ensalada</p> <p>Plátano</p>
Comida baby	<p>Puré de patatas con huevo y trigueros</p> <p>Pera</p>	<p>Crema de alubias con verduras</p> <p>Naranja</p>	<p>Puré de verduras con lomo</p> <p>Kiwi</p>	<p>Puré de verduras con garbanzos y fideos</p> <p>Fresas</p>	<p>Crema de coliflor con pollo</p> <p>Plátano</p>
Merienda	<p>Macedonia de frutas con mozzarella y crema de cacahuete</p>	<p>Batido de yogur con frutos rojos</p>	<p>Tostada integral de jamón con tomate</p>	<p>Yogur natural con copos de avena y plátano</p>	<p>Yogur con manzana asada y frutos secos picados</p>

MENU DICIEMBRE SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Comida mayores	<p>Crema de verduras con patata</p> <p>Salchichas frescas encebolladas</p> <p>Mandarina</p>	<p>Lentejas con verduras</p> <p>Hamburguesa de merluza con ensalada</p> <p>Kiwi</p>			
Comida baby	<p>Crema de verduras con patata y pollo</p> <p>Mandarina</p>	<p>Crema de lentejas con verduras</p> <p>Kiwi</p>			
Merienda	<p>Sándwich de atún con lechuga</p>	<p>Queso fresco con frutos rojos y crema de cacahuete</p>			

MENU DICIEMBRE SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Comida mayores	<p>Espaguetis con tomate y albahaca</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Manzana</p>	<p>Calabaza asada con virutas de jamón</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde</p> <p>Batido de fresa</p>			
Comida baby	<p>Crema de verduras con huevo</p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de calabaza con merluza</p> <p>Batido de fresa</p>			
Merienda	<p>Batido de yogur con plátano y avena</p>	<p>Tostada con humus y tomate</p>			