



MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 3 AL 7 DE OCTUBRE DE 2022

LUNES 3

Sopa de pescado.

Rollito de Jamón y Queso. Lechuga. Fruta del tiempo

Puré de Verduras con conejo. Yogurt.

Bocadillo de paté. Actimel

Fruta trituradas y galletas

MARTES 4

Garbanzos con hortalizas.

Filete de merluza con tomate. Fruta del tiempo.

Puré de verduras con merluza. Yogurt

Bocadillo de nocilla. Plátano

Fruta trituradas y galletas

MIÉRCOLES 5

Borrajás de patatas.

Lomo adobado y champiñones al ajillo. Fruta del tiempo.

Puré de verduras con ternera. Fruta del tiempo.

Bocadillo de pavo y cola cao

Fruta trituradas y galletas

JUEVES 6

Puré de verduras.

Carrilleras a la jardinera. Fruta del tiempo.

Puré de verduras con ternera. Fruta del tiempo.

Bocadillo de pavo. Zumo de frutas.

Fruta trituradas y galletas

VIERNES 7

Judías blancas con calabaza.

Gallo a la andaluza y lechuga. Fruta del tiempo.

Puré de verduras con pollo. Fruta del tiempo.

Bocadillo de chorizo. Yogurt liquido.

Fruta trituradas y galletas





MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 10 AL 14 DE OCTUBRE DE 2022

LUNES 10

Crema de calabacín.

Tortilla de atún.
Ensalada de tomate.
Fruta del tiempo

Puré de Verduras con
Pollo. Yogurt.

Plátano, galletas y
Natillas

Fruta trituradas y
galletas

MARTES 11

Pochas con jamón

Filete de lenguado
empanado. Lechuga.
Fruta del tiempo

Puré de verduras con
merluza.
Yogurt

Plátano con galletas.
Yogurt de fresa

Fruta trituradas y
galletas

MIÉRCOLES 12



JUEVES 13

Espaguetis boloñesa.

Merluza en salsa y
aceitunas.
Fruta del tiempo.

Puré de verduras con
ternera. Fruta del
tiempo.

Bocadillo de jamón
serrano. Zumo de
frutas.

Fruta trituradas y
galletas

VIERNES 14

Arroz con tomate.

Filete de pavo a las
finas hierbas.
Fruta del tiempo.

Puré de verduras con
pavo.
Fruta del tiempo.

Bocadillo de chocolate.
Actimel

Fruta trituradas y
galletas





MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 17 AL 21 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES 17

Lentejas con verduritas.
Lomo adobado con
tomate
Fruta del tiempo

Puré de Verduras con
pollo.
Yogurt.

Plátano con galletas y
natillas de chocolate.
Zumo.

Fruta trituradas y galletas

MARTES 18

Espirales vegetales con
chaca y atún.
Muslito de pollo al
horno con lechuga.
Yogurt

Puré de verduras con
ternera. Yogurt

Bocadillo de jamón
york. Plátano.

Fruta trituradas y
galletas

MIÉRCOLES 19

Judía verde con patata.

Lenguado al horno con
gulas.
Yogurt

Puré de verduras con
merluza. Yogurt

Bocadillo de salchichón.
Actimel.

Fruta trituradas y
galletas

JUEVES 20

Sopa de cocido

Albóndigas de ternera
con verduritas.
Fruta del tiempo.

Puré de verduras con
pavo.
Yogurt.

Bocadillo de chorizo.
Cola Cao.

Fruta trituradas y
galletas

VIERNES 21

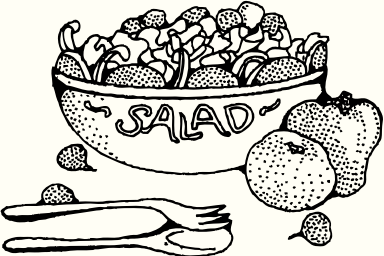
Garbanzos con
hortalizas.
Rabas empanadas y
lechuga. Fruta del
tiempo.

Puré de verduras con
conejo.
Fruta del tiempo.

Bollo de leche con
chocolate.
Fruta y yogurt.

Fruta trituradas y
galletas





MENÚ SEMANAL

SEMANA DEL 24 AL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES 24

Arroz con tomate.

Huevo frito y tortilla de jamón.

Fruta del tiempo.

Puré de Verduras con Pollo. Yogurt.

Bocadillo de paté.
Cola-cao

Fruta trituradas y galletas

MARTES 25

Alubias pinta con chorizo

Gallo a la andaluza y ensalada.

Yogurt

Puré de verduras con merluza. Yogurt

Bocadillo de jamón de pavo. Petit- suisse

Fruta trituradas y galletas

MIÉRCOLES 26

Borraja con patatas y zanahoria.

Lomo con tomate.
Fruta del tiempo.

Puré de verduras con ternera.
Fruta del tiempo

Bocadillo de chorizo.
Zumo de frutas.

Fruta trituradas y galletas

JUEVES 27

Crema de parmentier con queso.

Pechuga de pollo al ajillo con lechuga

Puré de verduras con pavo.
Fruta del tiempo

Bocadillo de mortadela.
Actimel

Fruta trituradas y galletas

VIERNES 28

Lentejas con hortalizas.

Croquetas de jamón, ensalada y patatas fritas.

Fruta del tiempo.

Puré de verduras con pavo.
Yogurt.

Bollo de leche con chocolate. Zumo de frutas

Fruta trituradas y galletas

